

## Die Gesundheit

### *Welche Definitionen passen?*

- |                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| 1. Die Fettleibigkeit           | a | das Lebenselixier für den Körper, und daher ebenso erheblich wie eine bewusste Ernährung und viel Bewegung. Es unterstützt die Verdauung, Aufnahme und Ausscheidung der Nahrung. Man sollte mindestens 2 Liter täglich trinken. |
| 2. die Bewegung                 | b | die Geschmeidigkeit vom Körper. Kann durch Yoga und Pilates gefördert werden.   |
| 3. eine ausgeglichene Ernährung | c | ein starkes Übergewicht   |
| 4. der Krebs                    | d | ein bösartiger Tumor. Prinzipiell kann jedes Organ des menschlichen Körpers davon befallen werden.  |
| 5. die Flüssigkeit              | e | eine Aktivität, die die Muskeln stärkt, der Kreislauf anregt und das Immunsystem stimuliert.  |
| 6. die Unterernährung           | f | eine Diät, die wichtige Vitamine und Nährstoffe enthält.  |
| 7. die Biigsamkeit              | g | eine psychische oder körperliche Abhängigkeit von Rauschgift, zum Beispiel Alkohol, Tabak, Arzneimittel, Marihuana, Heroin oder Kokain.   |
| 8. die Drogensucht              | h | der Mangel an Kalorien, Vitamine und andere Nährstoffe wegen einer armen Diät.  |